

Menu - udbragt, kølet mad i Stevns Kommune – Vegetar Marts 2026

Uge 9– D.1. marts.

Paneret quornfilet m bearnaisesovs, euromix og stegte kartofler.
Sherryfromage m. flødeskum.

Uge 10 – D.2. marts til D.8. marts.

Gryderet m. linser, ærter og løse ris.
Maskeret blomkål m. dressing og kuvertbrød.
Rødbedebøf, sur-sødsovs, bønner og kartofler.
Klar suppe m. boller og urter.
Gratineret pandekage m. grøntsagstuvning, broccoli og kartofler.
Risengrød m. kanelsukker og smør.
Ostevalnøddebøf, urtesovs, gulerødder og stegte kartofler.
Henkogt frugtcocktail m. flødeskum.
Gule ærter m. kartofler, quornfilet og sennep.
Pandekager m. syltetøj.
Millionbøf, ærter og kartoffelmos.
Kiwi-stikkelsbærgrød m. mælk.
Gulerodsterrine, sovs, romanescoblanding og stegte kartofler.
Fløderand m. jordbærsovs.

Uge 11 – D.9. marts til D.15. marts

Grøntsagstimbale, karrysovs, broccoliblanding og løse ris.
Chokoladekage.
Farsbrød, sovs, karotter og kartofler.
Champignonsuppe.
Rødbedebøf, sovs, rosenkål og kartofler.
Hyldebærsuppe m. æbler og tvebakker.
Irsk stuvning m. sennep og rugbrød.
Øllebrød m. flødeskum.
Svampestroganoff, romanesco og grøn kartoffelmos.
Spinatterrine m. dressing og kuvertbrød.
Vegetar lasagne og gulerodsråkost.
Henkogt ananas m. flødeskum.
Mandelsteg, sovs, bønner glaseret løg og kartofler.
Solbærmousse m. flødeskum.

Uge 12 – D.16. marts til D.22. marts

Pølser, varm kartoffelsalat, sennep og ketchup.
Sveskegrød m. mælk.
Kartoffelkrebinet, stuvet ærter og gulerødder og kartofler.



Yoghurtdessert m. hindbær.

Bønnegryde, buketblanding og kartoffelmos.

Vaniljebudding m. saftsovs.

Vegetar biksemad m. skysovs.

Abrikosgrød m. mælk.

Spinatterrine, peberrodssovs, rosenkål og kartofler.

Aspargessuppe.

Svampefrikadeller, paprikasovs, euromix og løse ris.

Kærnemælksfromage m. saftsovs.

Fylt peberfrugt, sovs, kroblanding og stegte kartofler.

Henkogt pære m. moccaskum.

Uge 13 – D.23. marts til D.29. marts

Linsekrebinet stuvet hvidkål og kartofler.

Blåbærtærte m. creme fraiche.

Enebærgryde, blomkål og kartoffelmos.

Blommegrød m. mælk.

Rødbedebøf, sennepssovs, gulerødder og kartofler.

Tomatsuppe.

Urtefrikadeller, champignonsovs, majs og persillekartofler.

Fløderand m. jordbær-blåbærsovs

Farsbrød, sovs, grønsagsblanding og kartofler.

Æblesuppe m. tvebakker.

Broccolifrikadeller, spidskålssalat m. mandarin og flødekartofler.

Drømmekage.

Urtepostej, champignonsovs, franske ærter og kartofler.

Hindbærtrifli.

Uge 14 – D.30. marts til D.31. marts

Bagt løg m. ris, sovs, bønner og kartofler.

Henkogt fersken m. flødeskum.

Gulerodsbøf m. løg, sovs, broccoli og stegte kartofler.

Kold hybensuppe m. ristede havregryn.

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

Rikke Nielsen og Winnie Olsen.

